

**アリメント工業のヒト試験サポート**

**注目素材「三七人参エキス」の新機能  
～男性機能向上について～**

**2019年4月9日  
アリメント工業株式会社  
営業技術部 小野博之**

# 三七人參（サンシチニンジン）とは？

## ■三七人參（サンシチニンジン）

別名：田七人參

※「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」  
名称：サンシチニンジン / 他名等：デンシチニンジン



● Panax notoginseng (Burk.) F.H.Chen

● ウコギ科多年草

● 2500年前から広く使用されていた

● 漢方の素材として根が利用されていた

● 栽培が中国・雲南省

文山県産が世界の90%

● 中国政府では希少性があるため

国外の持ち出しを禁止していた

・連作ができない

・他の地域での栽培が難しい



サンシチニンジン は希少性が高く、伝統的な漢方である

# 三七人參エキスの利用

## ■ 本試験で使用した三七人參について

- ・一般的には「根」を使用する
- ・根は3～7年もの

### 【弊社で使用する原料】

- ・根と茎の付け根である「**剪口**（せんこう）」のみを使用している
- ・剪口に有効成分である**サポニン**が一番多く含まれている
- ・サポニンが一番割合の多い**3年物**を使用してる



※最近では葉、果実などを使用している素材もある

三七人參でも非常に有効成分の多いものを活用

# 三七人參の機能

## ■ 三七人參には様々な機能がある。

### ● 肝臓に対する機能

血中のGOT及びGPTを抑制し、肝臓を保護する効果があります。

### ● 血糖値の上昇を穏やかにする機能

筋肉での糖の取り込みを増加させ、筋肉での糖代謝を改善する効果があるということが判明しており、血糖値を下げる効果があります。

### ● 血流をサラサラにする機能

血液のドロドロの原因となる中性脂肪やコレステロールを分解し、血流を改善する効果があります。また、血管の弾力性を高めて、血液をサラサラにする効果があります。

- 生活習慣病の予防・改善効果
- リラックス、ストレスに関する機能
- 免疫に関する機能
- 脳機能に関する機能
- 神経保護に関する機能 等

出典：わかさの秘密、サプリメント事典、論文等

三七人參には血液に関する機能が多く報告されている

**Effects of Sanchi ginseng Extract on the sexual Function in Japanese Men – A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Parallel-group Trial –**  
(日本人男性の性機能に関する三七人参エキスの効果)

Shin-ichiro Yamashita <sup>1)</sup> Masatsugu Shiga <sup>2)</sup> Yasuaki Oshima <sup>2)</sup> Hiroyuki Ono <sup>3)</sup> Naoko Suzuki <sup>1)</sup> Shin-ichiro Iio <sup>1)</sup> Tsuyoshi Takara <sup>4)</sup>

## ■ 試験設定

■ 研究テーマ：三七人参エキス（三七人參）の男性機能向上効果検証試験

■ デザイン：二重盲検並行群間比較試験

■ 対象：性機能が衰えを感じる健常な日本人男性44名

【プラセボ群：22名、対照群：21名（1名脱落）】

※平均年齢：約48歳

■ 摂取サンプル：①プラセボ：コーンスターチ等

②対照群：三七人参エキス等

【剤型：ハードカプセル】

■ 摂取量：100mg/day（三七人参エキスとして）

■ 摂取期間：12週間

■ 摂取方法：夕食後から就寝前の間に1粒を水とともに摂取

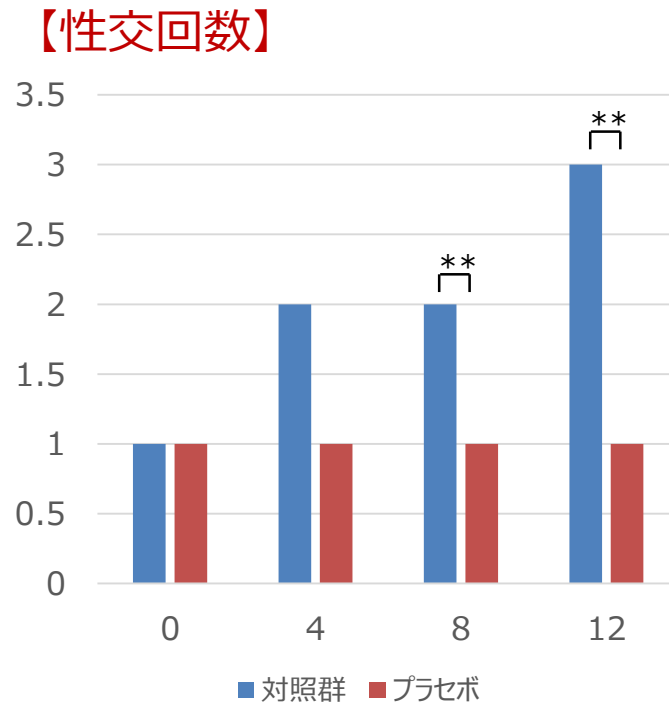
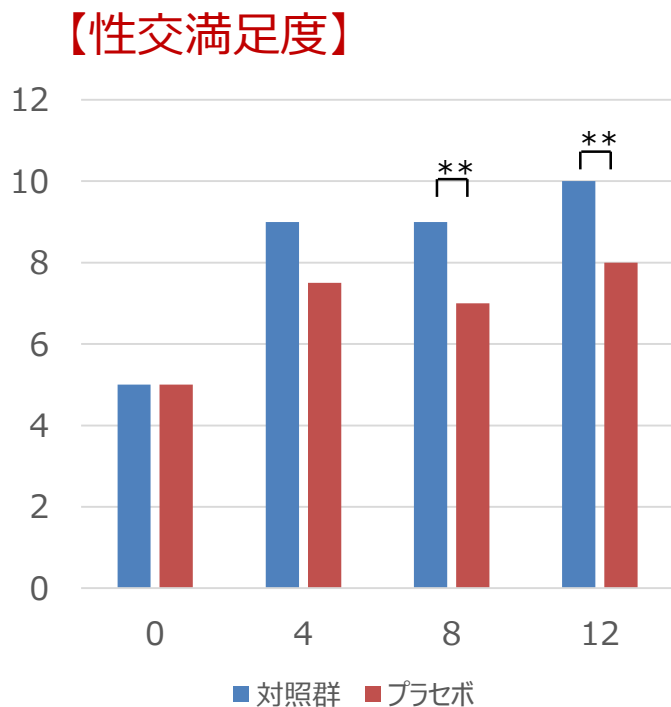
■ UMIN：UMIN000025127

UMIN登録を実施し、健常人を選択して試験を実施した

## ■ IIEF（国際勃起機能スコア）の結果

\* p<0.05

\*\* p<0.01



### ★その他

- 性交時勃起の変化度が有意に増加（8週目、12週目）
- 性交挿入時勃起変化度が有意に増加（8週目）
- 性交時挿入が有意に増加（8週目）
- 性交勃起維持が有意に増加（8週目）

性交の満足と回数が有意に増加し、変化度もそれぞれ作用した

# 試験②の結果

## ■ ADAM質問表の結果

\* p<0.05

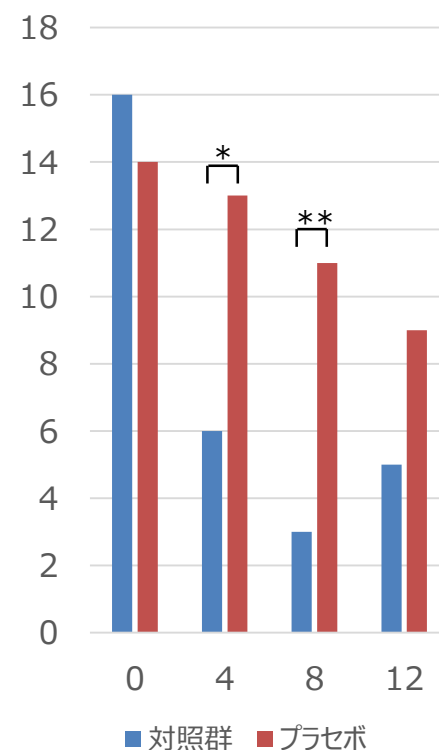
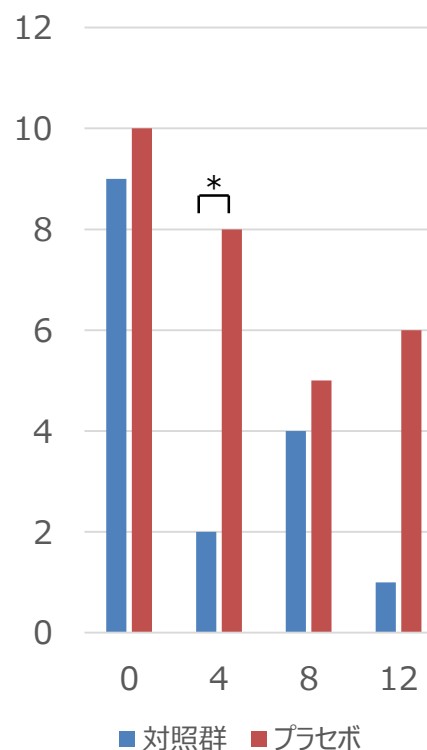
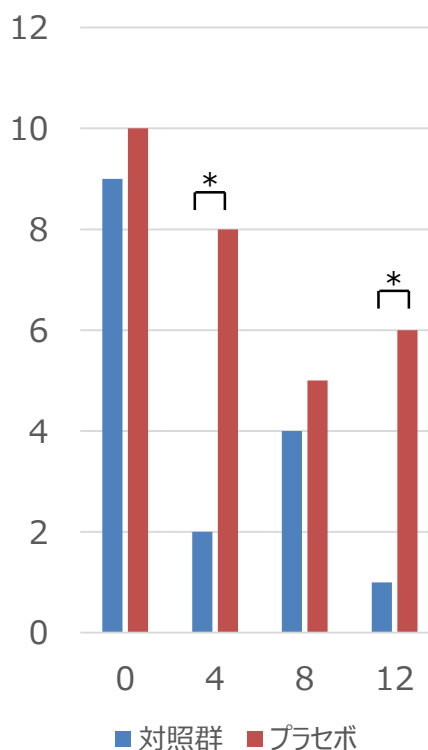
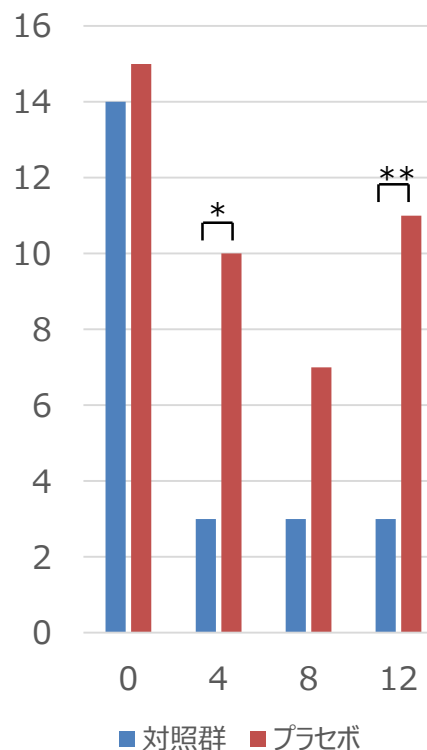
\*\* p<0.01

性交したい気持ち  
の低下

元気がなくなって  
きている

体力・維持力の  
低下

運動能力の低下  
を感じる



気持ちや体力などの低下を有意に改善する機能が認められる



## 試験③の方法と結果

### ■ 夜間睡眠時勃起現象測定

- ・ ジェクスメーターを用いた試験法
- ・ ジェクスメーターを男性器に装着したまま就寝し、前後のメモリ差を確認する。
- ・ 週1回（計12回）測定し評価した

### 【結果】

- ・ 就寝前陰茎周囲が有意に増加（6週目以降）
- ・ 起床後陰茎周囲が有意に増加（8週目以降）



### 【その他の結果】

- ・ 射精回数が増える
- ・ テストステロンは増加せず、PSAは低下する。

※PSA：前立腺に関する指標マーカー

継続摂取により男性器の維持が高まる

## ■まとめ

### ➤ **三七人参エキスの男性機能向上の機能を有する**

- ① 性交の満足度、性交回数が有意に増加した
- ② 男性更年期（体力の低下、気力の低下等）が有意に戻った
- ③ 射精回数が有意に増えたことでテストステロンが低下した
- ④ 男性器の周囲径が就寝前、起床後有意に増加した